

« Créer des liens pour faire fleurir l'avenir! »

Info parents – Octobre 2026

MOT DE LA DIRECTION

Chers parents,

L'automne s'installe tranquillement et nous poursuivons, ensemble, notre mission d'accompagner chaque élève vers sa réussite. Votre présence et votre soutien demeurent des facteurs déterminants dans le parcours scolaire de votre enfant.

Nous vous invitons également à consulter le code de vie de l'école avec votre enfant. Ce mois-ci, nous mettons l'accent sur le respect, notamment par l'entremise des billets verts qui soulignent les comportements positifs.

Enfin, un sincère merci aux élèves, aux familles et aux membres du personnel pour leur patience et leur grande capacité d'adaptation dans le contexte des travaux. Votre collaboration est précieuse et contribue à faire de notre école un milieu accueillant et sécuritaire.

Au plaisir de poursuivre cette belle année avec vous,
Corina-Maria Zosim, directrice

CALENDRIER DES ACTIVITÉS ET DATES À RETENIR

30 septembre	Prise officielle des présences MÉQ Journée nationale de la vérité et de la réconciliation (on porte de l'orange)
5 octobre	Journée pédagogique
8 octobre	Cross-country à Sainte-Catherine (remis au 9 en cas de pluie)
12 octobre	Congé de l'Action de grâce
15 octobre	Première communication aux parents disponible sur le Portail Parents *Normes et modalités d'évaluation
23 octobre	Journée pédagogique
30 octobre	Activités de l'Halloween

CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT

Les personnes suivantes ont été élues à titre de membres du Conseil d'établissement pour les deux prochaines années lors de l'assemblée générale des parents tenue le 10 septembre dernier. Nous les remercions de leur implication :

Madame Myriam Checroune
Madame Jessica Lefrançois
Madame Catherine Ponton
Madame Marie-France Tremblay
Monsieur James Gosselin

Mesdames Sandra Cardinal et Marie-Pier Bourdeau ont également été élus en tant que membres substitués pour le CÉ.

Merci à Mesdames Catherine Boyer et Mélina Bilocq membres sortants du CÉ pour votre temps et implication.

Un merci tout particulier est présenté à Mme Lebel, présidente sortante, pour toutes les belles années d'implication au sein de notre C.É.

La **prochaine rencontre du C.É est le 29 septembre à 18h30**. Vous pouvez consulter l'ordre du jour des rencontres sur notre site web.

ORGANISME DE PARTICIPATION DE PARENTS

Au cours de la même assemblée, les parents présents ont décidé de former un Organisme de participation de parents (OPP). Dix personnes font maintenant partie de l'OPP avec droit de vote. Nous tenons à les remercier pour leur implication :

Mesdames Stéphanie Lebel (présidente) et Marie-France Tremblay (secrétaire), ainsi que mesdames Myriam Checroune, Maryline Charest, Catherine Ponton, Valérie Hebert Bourdon, Catherine Boyer, Sophie Caron, Cindy Boyer et Amélie Fournier-Ricard.

De plus de 25 personnes se sont manifesté d'être bénévoles durant la prochaine année scolaire. L'OPP vous contactera pour tout besoin. MERCI!

La **prochaine rencontre prévue à l'école de l'OPP aura lieu le 11 novembre à 18h30 à l'école**. D'ici là, si vous voulez communiquer avec l'OPP, vous pouvez passer par les représentants nommés plus haut. Votre opinion compte et votre support également.

FÊTE DE LA RENTRÉE

Le vendredi 4 septembre dernier, nous avons vécu une excellente fête de la rentrée! En avant-midi, les élèves se sont amusés aux jeux PEW, PEW SQUAD. Par la suite, chaque élève a reçu un à deux **maïs, une délicieuse limonade de Tim Hortons, ainsi qu'un Mrs Freeze pour compléter leur dîner**. Les maïs et la limonade sont une gracieuseté de l'Organisme de participation des parents (OPP), tandis que le Mrs Freeze a été offert par Mme Cynthia Cardinal, une maman de notre école. Merci à tous les parents impliqués afin que cette journée soit une remarquable!



DÉPART DU SERVICE DE GARDE EN FIN DE JOURNÉE - RAPPEL

En fin de journée, nous devons procéder au décompte des élèves fréquentant le service de garde. En conséquence, les parents devront attendre à **15 h 15** pour entrer dans l'école et récupérer leur enfant. **Aucun départ du service de garde n'est permis entre la fin des cours et 15 h 15.** De plus, les parents qui viennent récupérer leur enfant au service de garde **entre 15h15 et 16h00 doivent venir à l'arrière, car, si la météo le permet, les élèves seront au parc de la ville.** Merci de votre collaboration.



Tout changement à l'horaire de votre enfant devra être signalé au secrétariat et à la responsable du service de garde par courriel **avant 9 h le jour du changement.** Nous transmettrons le message aux enseignants. Pour nous joindre :

- Service de garde : sdg.stpatrice@cssdgs.gouv.qc.ca
- Secrétariat : stpatrice@cssdgs.gouv.qc.ca

TRAITEUR

Nous avons un nouveau service de traiteur depuis le mardi 8 septembre 2026 : **Merenda**.
www.traiteurmerenda.com

CLUB DES PETITS DÉJEUNERS

Le service est offert à tous les élèves de l'école, sans frais. Merci à madame Marie-Hélène Senécal de prendre la relève cette année. Si vous notez que votre enfant a moins d'appétit pour son diner, ou s'il a plusieurs collations dans sa boîte à lunch, nous vous suggérons de discuter avec lui de ses besoins afin d'éviter le gaspillage ou qu'il ait faim en après-midi.



PREMIÈRE COMMUNICATION, PREMIER BULLETIN et RENCONTRES DE PARENTS

La **première communication** sera déposée sur le [Portail Parents](#) le 15 octobre prochain. Vous y trouverez de l'information quant aux apprentissages et au comportement de votre enfant en classe en lien avec le projet éducatif. Il est important que vous en preniez connaissance, ainsi vous pourrez l'encourager et trouver des moyens avec lui pour qu'il continue à progresser positivement. **Le premier bulletin sera quant à lui déposé sur le portail le 18 novembre prochain.**

Une **rencontre avec l'enseignant(e)** titulaire de votre enfant aura lieu le jeudi 19 ou le vendredi 20 novembre prochain. Elle se tiendra à l'école. Cette rencontre vous permettra de discuter de l'évolution de votre enfant dans ses apprentissages depuis le début de l'année. L'enseignant de votre enfant vous communiquera les détails.

NORMES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

Afin de vous permettre de suivre le cheminement scolaire de votre enfant, vous trouverez sur notre site web, les documents concernant les normes et les modalités d'évaluation. Ces documents vous informent sur le processus d'évaluation que vivra votre enfant au cours de l'année scolaire.

BON À SAVOIR!

<u>Départ pendant la journée</u>	<u>Santé et absences</u>	<u>Habillement & Souliers</u>	<u>Ustensiles</u>
Annoncez-vous à votre arrivée, nous aviserons votre enfant dans sa classe et il viendra vous rejoindre au secrétariat. Afin de minimiser votre temps d'attente, il est important, si possible, de prévenir l'enseignant de votre enfant. Nous vous remercions de votre habituelle collaboration.	<u>L'absence de votre enfant doit être signalée à l'école</u> sur le Portail parents. Vous pouvez aussi communiquer avec le secrétariat de l'école par téléphone ou courriel avant 8 h 30 au 514 380-8899, poste 4751 ou au stpatrice@cssdgs.gouv.qc.ca	La température est changeante et capricieuse. Les enfants passent en moyenne une heure par jour dehors. Il est important d'être adéquatement habillé afin d'avoir un maximum de plaisir. <u>Rappelons que les élèves doivent avoir une 2e paire de souliers pour l'intérieur.</u>	Veillez SVP fournir des ustensiles à votre enfant pour le diner lorsque nécessaire. 

BESOIN D'AIDE?

Plusieurs ressources et services sont disponibles dans la région si vous rencontrez des difficultés financières ou autres :

La Société Saint-Vincent-de-Paul à Napierville où vous trouverez conseils et soutien au 438-884-9777 et la friperie au 450 245-3335.

Sourire Sans Fin à St-Rémi offre des services et activités d'entraide, de formation, de sécurité alimentaire, la Boutique du bambin et bien plus encore. 450 454-5747 ou <http://www.souriresansfin.org/>.

Pour tous autres besoins, sachez que nous sommes là pour vous aider ou que nous pouvons vous diriger vers des ressources. N'hésitez pas à communiquer avec le secrétariat de l'école où votre demande sera traitée en toute confidentialité.

Halloween en octobre, sans carie en novembre

Vos enfants reviendront à la maison avec un sac rempli de friandises. Se sucrer le bec à l'occasion ne nuit pas à la santé dentaire si certaines précautions sont prises :

- 🍎 Manger du fromage comme collation. Le fromage diminue l'action des microbes.
- 🍎 Prendre les sucreries au moment du repas plutôt qu'en collation protège les dents.
- 🍎 Si on n'a pas la brosse à dents sous la main, faire rincer la bouche avec de l'eau ou manger des aliments croquants (les pommes, les carottes et le céleri).
- 🍎 Bien brosser les dents deux fois par jour.

Alors, bonne Halloween aux petits... comme aux grands !!!
Les Hygiénistes dentaires, CLSC Saint-Rémi

**Préparez vos enfants à de bonnes nuits de sommeil**

Saviez-vous que 1 enfant sur 5 a de la difficulté à rester éveillé pendant la journée au Canada?

Les tablettes et les téléphones intelligents font maintenant partie de la vie de tous les jours, y compris de celle de nos enfants et de nos ados. Or, les écrans figurent parmi les principaux perturbateurs du sommeil à cause des ondes, du bruit, mais aussi de la lumière bleue qu'ils génèrent.

Un meilleur sommeil peut aider les enfants et les ados à :

avoir une meilleure santé physique;

mieux gérer leurs émotions;

avoir une meilleure qualité de vie.

Pour une santé optimale, les enfants et les ados ont besoin d'une nuit de sommeil adéquate. Les directives actuelles conseillent :

de 9 à 11 heures de sommeil par nuit pour les enfants de 5 à 13 ans.

de 8 à 10 heures de sommeil par nuit pour les enfants/ados de 14 à 17 ans.

Non seulement le nombre d'heures de sommeil est-il important, mais la qualité de celui-ci l'est tout autant. Au fil du temps, le manque de sommeil peut conduire à des problèmes tels que l'hyperactivité, le stress et une mauvaise santé mentale. Bien dormir fait partie d'un mode de vie sain !

Renseignez-vous davantage en consultant l'infographie [Les enfants canadiens dorment-ils suffisamment?](#)

Source : Gouvernement du Canada

Corina-Maria Zosim
Directrice

Direction et secrétariat : 514 380-8899, poste 4751 ou stpatrice@cssdgs.gouv.qc.ca
Service de garde : 514 380-8899, poste 5751 ou sdg.stpatrice@cssdgs.gouv.qc.ca

POUR NOUS JOINDRE