



« Unis, pour un parcours réussi! »



## Info parents – Octobre 2024

### MOT DE LA DIRECTION

Chers parents,

Le début de l'année étant maintenant derrière nous, l'accompagnement de chaque élève vers sa réussite nous tient à cœur et se traduit par les actions que l'équipe pose quotidiennement. Votre rôle auprès de vos enfants est essentiel dans ce processus. Prenez le temps de les questionner sur leurs apprentissages, sur la manière dont ils apprennent, sur les possibilités d'amélioration qu'ils entrevoient et sur la façon dont vous pouvez les soutenir à travers les défis rencontrés. Vous pouvez communiquer avec les enseignant.es régulièrement et poser ces mêmes questions en guise d'accompagnement de vos enfants :

1. *Qu'est-ce que mon enfant apprend?*
2. *Comment apprend-il?*
3. *Comment savez-vous qu'il apprend?*
4. *Comment pourrait-il s'améliorer?*
5. *Quel soutien pouvez-vous lui apporter?*

De tout cœur, je vous souhaite un mois d'octobre rempli de bienveillance et de collaboration.

Affectueusement,  
Corina-Maria Zosim, directrice

### CALENDRIER DES ACTIVITÉS ET DATES À RETENIR

<b>30 septembre</b>	Prise officielle des présences MÉQ Date limite pour la campagne de financement
<b>7 octobre</b>	Récupération des boîtes de légumes de 15 h à 18 h au centre communautaire
<b>10 octobre</b>	Cross-Country à Ste-Catherine (remis au 11 en cas de pluie le 10)
<b>14 octobre</b>	Congé de l'Action de grâce
<b>15 octobre</b>	Première communication aux parents disponible sur le Portail Mozaïk *Normes et modalités d'évaluation
<b>16 octobre</b>	Spectacle les Mots-Maux de Wasi (pour tous)
<b>25 octobre</b>	<b>Journée pédagogique ÉCOLE</b>
<b>29 octobre</b>	Sortie au théâtre (1 <sup>er</sup> cycle) Rencontre du conseil d'établissement à 18h30
<b>31 octobre</b>	Activités de l'Halloween
<b>5-19 novembre</b>	Dépôts scolaires
<b>13 février</b>	Vaccination
<b>28 janvier</b>	Sortie au théâtre (préscolaire)
<b>13 mars</b>	Sortie au théâtre (3 <sup>e</sup> cycle et adaptation scol.)
<b>26 mars</b>	Sortie au théâtre (2 <sup>e</sup> cycle)

### CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT

Les personnes suivantes ont été élues lors de l'assemblée générale des parents tenue le 10 septembre dernier. Nous les remercions de leur implication :

Madame Stéphanie Lebel  
Madame Mélina Bilocq  
Monsieur James Gosselin  
Madame Myriam Checroune  
Madame Catherine Boyer

Les personnes suivantes ont aussi été élues comme membres substitués lors de la même assemblée :

Madame Jessica Lefrançois  
Madame Josée Thibeault

Voici les dates des prochaines rencontres du C.É. Vous pouvez consulter l'ordre du jour des rencontres sur notre site web :

- |              |               |
|--------------|---------------|
| ✓ 29 octobre | ✓ 26 novembre |
| ✓ 28 janvier | ✓ 18 mars     |
| ✓ 15 avril   | ✓ 13 mai      |
| ✓ 10 juin    | ✓ 26 août     |

### ORGANISME DE PARTICIPATION DE PARENTS

Au cours de la même assemblée, les parents présents ont décidé de former un Organisme de participation de parents (OPP). Plusieurs personnes font maintenant partie de l'OPP et nous tenons aussi à les remercier pour leur implication.

Toute personne qui souhaite faire partie de l'OPP est la bienvenue. Vous pouvez nous faire part de votre intérêt en remplissant le formulaire [Inscription OPP](#) . Merci.



### DÉPART DU SERVICE DE GARDE EN FIN DE JOURNÉE - RAPPEL

En fin de journée, nous devons procéder au décompte des élèves fréquentant le service de garde. En conséquence, **aucun départ du service de garde n'est permis avant 15 h 15**. De plus, les parents qui viennent récupérer leur enfant au service de garde doivent utiliser la porte de côté. Merci de votre collaboration.





## BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Nous sommes à la recherche de personnes pouvant aider à l'école. Avez-vous envie de vous impliquer au Club des petits déjeuners, à la bibliothèque, avec l'OPP, de faire la lecture en classe les vendredis en après-midi ?

Peut-être un grand-papa ou une grand-maman à la retraite? Passez le mot. Les occasions de faire la différence sont nombreuses. Veuillez communiquer avec nous si vous avez du temps à consacrer à l'école. Les élèves vous remercient.

## BOITES DE LÉGUMES

Merci à tous ceux qui ont participé à la campagne de financement de l'OPP. Les boîtes de légumes seront distribuées au centre communautaire en arrière de l'école le lundi 7 octobre de 15 h à 18 h.



## CLUB DES PETITS DÉJEUNERS

Le service est offert à tous les élèves de l'école, sans frais. Merci à mesdames Valérie Perras et Valérie Cousineau et à monsieur Stéphane Ménard de prendre la relève cette année.

Si vous notez que votre enfant a moins d'appétit pour son diner, ou s'il a plusieurs collations dans sa boîte à lunch, nous vous suggérons de discuter avec lui de ses besoins afin d'éviter le gaspillage ou qu'il ait faim en après-midi.

## PREMIÈRE COMMUNICATION, PREMIER BULLETIN et RENCONTRES DE PARENTS

La **première communication\*** sera déposée sur le [Portail Parents](#) le 15 octobre prochain. Vous y trouverez de l'information quant aux apprentissages et au comportement de votre enfant en classe en lien avec le projet éducatif. Il est important que vous en preniez connaissance, ainsi vous pourrez l'encourager et trouver des moyens avec lui pour qu'il continue à progresser positivement. **Le premier bulletin sera quant à lui déposé sur le portail le 20 novembre prochain.**

Une **rencontre\*** avec l'enseignant(e) titulaire de votre enfant aura lieu le jeudi 21 ou le vendredi 22 novembre prochain. Elle se tiendra à l'école. Cette rencontre vous permettra de discuter de l'évolution de votre enfant dans ses apprentissages depuis le début de l'année. L'enseignant de votre enfant vous communiquera les détails.

\* L'enseignante du groupe GADSP communiquera avec les parents pour planifier une rencontre à une date qui reste à déterminer.

## NORMES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

Afin de vous permettre de suivre le cheminement scolaire de votre enfant, vous trouverez sur notre site web, à compter du 15 octobre, les documents concernant les normes et modalités d'évaluation. Ces documents vous informent sur le processus d'évaluation que vivra votre enfant au cours de l'année scolaire.

## BESOIN D'AIDE?

Plusieurs ressources et services sont disponibles dans la région si vous rencontrez des difficultés financières ou autres :

**La Société Saint-Vincent-de-Paul** à Napierville où vous trouverez conseils, aide et friperie : 450 245-3335.

**Sourire Sans Fin** à St-Rémi offre des services et activités d'entraide, de formation, de sécurité alimentaire, la Boutique du bambin et bien plus encore. 450 454-5747 ou <http://www.souriresansfin.org/>.

Pour tous autres besoins, sachez que nous sommes là pour vous aider ou que nous pouvons vous diriger vers des ressources. N'hésitez pas à communiquer avec le secrétariat de l'école où votre demande sera traitée en toute confidentialité.

## CANETTES ET BOUTEILLES CONSIGNÉES

L'OPP poursuit la collecte de canettes et bouteilles consignées profit de ses activités. La municipalité met à la disposition des citoyens un point de dépôt à cet effet près de la salle communautaire. Merci.



au  
des

## ATTACHES À PAIN EN PLASTIQUE ET GOUPILLES DE CANETTE

Nous ramassons les attaches à pain et les goupilles de canette dans le but d'aider une personne handicapée. Vous pouvez les déposer au secrétariat. Merci.



## TEMPS D'ÉCRAN

À l'ère du numérique, où tout est à portée d'un doigt ou d'un clic de souris, la gestion du temps d'écran est un enjeu pour tous. Nous avons le plaisir de vous partager une [fiche d'informations](#) sur le sujet.

## EN VRAC

### Départ pendant la journée

Annoncez-vous à votre arrivée, nous aviserons votre enfant dans sa classe et il viendra vous rejoindre au secrétariat.

Afin de minimiser votre temps d'attente, il est important, si possible, de prévenir l'enseignant de votre enfant à l'avance. Nous vous remercions de votre habituelle collaboration.

### Santé et absences

L'absence de votre enfant doit être signalée à l'école sur le Portail parents. Vous pouvez aussi communiquer avec le secrétariat de l'école par téléphone ou courriel avant 8 h 30 au 514 380-8899, poste 4751 ou au [stpatrice@cssdgs.gouv.qc.ca](mailto:stpatrice@cssdgs.gouv.qc.ca).

### Habillement & Souliers

La température est changeante et capricieuse. Les enfants passent en moyenne une heure par jour dehors. Il est important d'être adéquatement habillé afin d'avoir un maximum de plaisir. Rappelons que les élèves doivent avoir une 2e paire de souliers pour l'intérieur.

### Ustensiles

Veillez SVP fournir des ustensiles à votre enfant pour le dîner lorsque nécessaire.



## CAPSULE DENTAIRE

### Halloween en octobre, sans carie en novembre

Vos enfants reviendront à la maison avec un sac rempli de friandises. Se sucrer le bec à l'occasion ne nuit pas à la santé dentaire si certaines précautions sont prises :

- 🍌 Manger du fromage comme collation. Le fromage diminue l'action des microbes.
- 🍌 Prendre les sucreries au moment du repas plutôt qu'en collation protège les dents.
- 🍌 Si on n'a pas la brosse à dents sous la main, faire rincer la bouche avec de l'eau ou manger des aliments croquants (les pommes, les carottes et le cèleri).
- 🍌 Bien brosser les dents deux fois par jour.

Alors, bonne Halloween aux petits... comme aux grands !!!

Les Hygiénistes dentaires, CLSC Saint-Rémi



## SOMMEIL

### Préparez vos enfants à de bonnes nuits de sommeil

Saviez-vous que 1 enfant sur 5 a de la difficulté à rester éveillé pendant la journée au Canada?

Les tablettes et les téléphones intelligents font maintenant partie de la vie de tous les jours, y compris de celle de nos enfants et de nos ados. Or, les écrans figurent parmi les principaux perturbateurs du sommeil à cause des ondes, du bruit, mais aussi de la lumière bleue qu'ils génèrent.

Un meilleur sommeil peut aider les enfants et les ados à :

- avoir une meilleure santé physique;
- mieux gérer leurs émotions;
- avoir une meilleure qualité de vie.

Pour une santé optimale, les enfants et les ados ont besoin d'une nuit de sommeil adéquate. Les directives actuelles conseillent :

- de 9 à 11 heures de sommeil par nuit pour les enfants de 5 à 13 ans.
- de 8 à 10 heures de sommeil par nuit pour les enfants/ados de 14 à 17 ans.

Non seulement le nombre d'heures de sommeil est-il important, mais la qualité de celui-ci l'est tout autant. Au fil du temps, le manque de sommeil peut conduire à des problèmes tels que l'hyperactivité, le stress et une mauvaise santé mentale. Bien dormir fait partie d'un mode de vie sain !

Renseignez-vous davantage en consultant l'infographie [Les enfants canadiens dorment-ils suffisamment?](#)

Source : Gouvernement du Canada



## CHORALE

Dès le mois d'octobre, M. Ronald Desbiens, enseignant d'art dramatique, débutera les répétitions avec la chorale de l'école pour préparer un beau concert de Noël. Afin de permettre la participation d'un plus grand nombre d'élèves, les répétitions auront lieu sur l'heure de dîner. Merci d'encourager vos enfants pour y participer et merci à M. Ronald pour son initiative!

**Corina-Maria Zosim**  
Directrice

**POUR NOUS JOINDRE**

Direction et secrétariat : 514 380-8899, poste 4751 ou [stpatrice@cssdgs.gouv.qc.ca](mailto:stpatrice@cssdgs.gouv.qc.ca)

Service de garde : 514 380-8899, poste 5751 ou [sdg.stpatrice@cssdgs.gouv.qc.ca](mailto:sdg.stpatrice@cssdgs.gouv.qc.ca)